

Grip “İnfluenza”

İnfluenza (grip), esas olarak burun, boğaz, solunum yolları ve akciğerleri etkileyen bulaşıcı bir viral enfeksiyondur. En değişken virüslerden biridir ve bu değişiklikler küçük, sürekli ve ani olabilir. Grip salgınları kuzey yarımkürede genellikle Kasım-Mart ayları arasında her yıl görülür. Toplumun yaklaşık %5-20’si bu enfeksiyondan her yıl etkilenir. Çoğu insan bir hafta içinde hastalığı atlatsa da, yaşlılar, yenidoğanlar ve çocuklar ile kronik hastalığı olanlarda influenza hayatı tehdit edici bile olabilir.



İnfluenza tipleri

İnfluenza virüsleri tip A, B ve C olarak sınıflandırılır. Tip A en sık görülendir ve ciddi epidemilerin çoğundan sorumludur. Ördek, tavuk ve domuz gibi birçok hayvanın yanı sıra insanları da infekte eder. Tip B epidemilere neden olabilir fakat genelde tip A’dan daha hafif seyreder. Tip C ise şu ana kadar herhangi bir epidemi ile ilişkili bulunmamıştır. Ayrıca influenza ile nezle de aynı hastalık değildir. Bu iki hastalık bulguları arasındaki farklar tabloda verilmiştir. H1N1 influenza virüsü ise, muhtemelen virüs yapısında ortaya çıkan ani bir değişime bağlı olarak oluşan yeni bir tip A influenza virüsüdür. Bu değişimin genel popülasyon üzerindeki etkisinin ne kadar ciddi olacağı henüz bilinmemektedir ve bu da ölümcül olabileceği konusunda endişelere neden olmaktadır.

Bulaşma

Enfekte kişilerin öksürük veya aksırıkları ile ortaya çıkan damlacıklar yolu ile kişiden kişiye bulaşır. Grip olan biri tarafından kontamine edilmiş bir yüzeye temasla da enfeksiyon alınabilir. Kalabalık ortamlar ve okullarda enfeksiyon riski yüksektir. Semptomların ortaya çıkmasından bir gün öncesinden, beş gün sonrasına dek hastalar enfeksiyonu yayabilir.

Tedavi ve Korunma

İnfluenza karşı en iyi korunma aşısıdır. İnfluenza virüsleri sürekli değiştiğinden, her yıl yeni bir aşı üretilmektedir. Grip aşısı, ölü virüs parçacıklarından üretildiğinden, bu aşı ile hastalığın yayılması mümkün değildir. Aşının yan etkileri, aşı yerinde ağrı, ateş, halsizlik ve kas ağrısıdır. Bu yıl H1N1 pandemisi nedeni ile bu virüse karşı özel bir aşı da üretilmiştir. Bu aşı hakkında daha ayrıntılı bilgiyi 6.sayıfada ve web sitemizde bulabilirsiniz.

Nezle ve Grip (İnfluenza) Karşılaştırması

Semptom	Nezle	Grip
Virüsler tarafından oluşturulan solunum yolu enfeksiyonları	Evet	Evet
Ateş	Nadir	2-3 gün
Baş ağrısı	Nadir	Sık
Genel vücut ağrısı	Hafif	Olağan, bazen ciddi
Halsizlik ve yorgunluk	Bazen	Olağan, 2-3 hafta kadar sürebilir
Burun tıkanıklığı	Sık	Bazen
Aksırma	Olağan	Bazen
Boğaz ağrısı	Sık	Bazen
Öksürük	Hafif / orta şiddette	Sık



İlk semptomlar ortaya çıktıktan sonra 48 saat içinde antiviral ilaçlar tedavide kullanılabilir. Fakat bu ilaçların aşının yerine geçmeyeceği unutulmamalıdır. İnfluenza tedavisinde antibiyotiklerin ise yeri yoktur ■

Bu konu hakkındaki “Grip/Soğuk Algınlığı ve Nezle” başlıklı daha kapsamlı yazımıza web sitemizden ulaşabilirsiniz.

→ Kaynak: JAMA, The Journal of American Medical Association, Patient page, 4 Kasım 2009