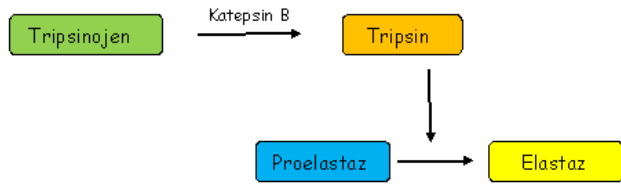


PANKREATİK FEKAL ELASTAZ TESTİ

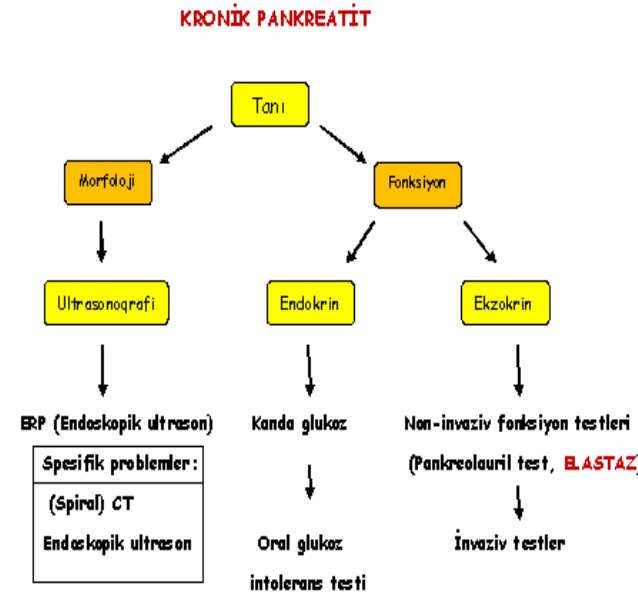
Pankreatik elastaz, pankreas tarafından üretilen ve salgılanan bir protein parçalayıcı enzimdir. Duedonumda tripsin tarafından aktive edilir ve indirgenmeden ince bağırsağı geçer, dışkıda konsantre haldedir ve düzeyleri ölçülebilir. Pankreas yetersizliğinde bu enzim dışkıda düşük düzeydedir.



Pankreatik ekzokrin fonksiyonlarının değerlendirilmesi, kronik pankreatit, kistik fibrozis, pankreatik kanal tıkanıklıkları, Schwann-Diamond Sendromu (SDS), pankreas kanseri gibi pankreas kökenli yetmezlikler ve Çölyak hastalığı, Crohn hastalığı, otoimmün pankreatit, Zollinger-Ellison sendromu gibi pankreas dışı nedenlerle meydana gelen pankreas yetmezliği hastalıklarının tanısında önemlidir. Fekal elastaz, non-invaziv, kantitatif, stabilitesi yüksek, kolaylıkla uygulanabilen pankreatik ekzokrin fonksiyonların değerlendirilmesinde kullanışlı bir testtir. Kronik pankreatit şüpheli hastaların tanısında ve bilinen kronik pankreatit hastalarının takibinde birinci basamak

test olarak kullanılabilir. Ayrıca, gastrointestinal cerrahi vb. sonrası gelişen sekonder ekzokrin pankreatik disfonksiyonlarda, pankreatik sekresyonun değerlendirilmesinde de kullanılabilir.

Fekal elastaz seviyesi, orta-ciddi yetmezlik olan vakalarda %100'e yakın duyarlıdır, hafif pankreatik yetmezliği olan hastalarda ise yeterli duyarlılıkta olmayabilir. Fekal elastaz testinin özgüllüğü de oldukça yüksektir, ancak su gibi dışkı örneklerinde özgüllüğün düşebileceği dikkate alınmalıdır.



Şekil: Sebebi bilinmeyen karın ağrısı etiyojisi ve klinik hikayesi olan hastalardaki kronik pankreatit tanısı akış şeması. (Glasbrenner B., Kahl S., Malfertheiner P. European Journal of Gastroenterology Hepatology 2002, 14(9): 935-941)

Semptomlar:

Ekzokrin pankreas yetmezliğine bağlı birçok semptom, genellikle diğer sindirim sistemi hastalıklarının semptomlarıyla karıştırılabildiği için, teşhisin konulması genellikle zaman alabilir. Ancak genel olarak bakıldığında diyare, beklenmeyen kilo kaybı ve bilhassa yağlı yiyeceklerin sindiriminin güç olduğu durumlar akla pankreas yetmezliğini getirir. Pankreas yetersizliği olan bazı erişkinlerde diyabet de mevcut olabilir.

Pankreas yetmezliğine ait en sık görülen

semptomlar:

- ✓ Diyare,
- ✓ Steatore (yağlı ve yumuşak, kötü kokulu dışkılama),
- ✓ Kilo kaybı (veya çocuklarda kilo alamama)
- ✓ Karın ağrısı,
- ✓ Karında şişkinlik ve gaz birikimi,
- ✓ Hazımsızlık belirtileri,
- ✓ Özellikle B12, folik asit, A, D, E, K ve Ca⁺² gibi vitamin-mineral eksikliğine bağlı gelişen semptomlar,
- ✓ Kas krampları,
- ✓ Gece körlüğü (nadiren),
- ✓ Kemik ağrıları (nadiren),
- ✓ Cildin kolay morarması vb...

Pankreatik fekal elastaz testi laboratuvarımızda rutin olarak çalışılmaya başlanmıştır.

Çalışma zamanı: Haftada bir gün - Perşembe 13:00

Sonuç verme zamanı: Cuma 18:00

Örnek türü: Günün herhangi bir zamanında spontan verilen, taze dışkı

Örnek miktarı: 10 g (tercihen ceviz büyüklüğünde)

Örnek kabı: Sızdırmaz kap olmalı, koruyucu madde eklenmemelidir.

Örnek stabilitesi: 3 gün oda ısısında, daha uzun saklanacaksa -20 °C de bekletilir.

Çalışma yöntemi: ELISA

Referans aralığı:

>200 µg/ml	Normal değer
100-200 µg/ml	Hafif ekzokrin pankreas yetmezlik
<100 µg/ml	Ekzokrin pankreas yetmezlik

Kaynaklar:

- Domínguez Muñoz JE. Diagnosis of chronic pancreatitis: Functional testing. Best Pract Res Clin Gastroenterol. 2010 Jun; 24(3): 233-41.
- Sikkens EC, Cahen DL, Kuipers EJ, Bruno MJ. Pancreatic enzyme replacement therapy in chronic pancreatitis. Best Pract Res Clin Gastroenterol. 2010 Jun; 24(3): 337-47.
- Nandhakumar N, Green MR. Interpretations: How to use faecal elastase testing. Arch Dis Child Educ Pract Ed. 2010 Aug; 95(4): 119-23.
- Hammer HF. Pancreatic exocrine insufficiency: diagnostic evaluation and replacement therapy with pancreatic enzymes. Dig Dis. 2010; 28(2): 339-43.
- Glasbrenner B, Kahl S, Malfertheiner P. Modern diagnostics of chronic pancreatitis. Eur J Gastroenterol Hepatol. 2002 Sep;14(9):935-41.

Ücretsiz Danışma Hattı : 0800 314 73 93

444 D LAB

444 3 522

E-mail: info@duzen.com.tr

Web Sayfası: <http://www.duzen.com.tr>

ANKARA

Tunus C. No: 95 Kavaklıdere

Tel: (0312) 468 70 10 **Cep :** 0 530 773 00 56

Fax: (0312) 427 81 74

İSTANBUL

Gülbahar Mh. Altan Erbulak Sk. Şarlı İş Merkezi B Blok No: 12 Mecidiyeköy

Tel: (0212) 272 48 00 **Cep :** 0 532 473 19 28

Fax: (0212) 272 48 04

ADANA

Reşatbey Mh. Stadyum Cd. Salih Bosna Apt.

A Blok 39/C Seyhan **Tel:** (0322)454 49 01

Fax: (0322) 457 55 05

MERSİN

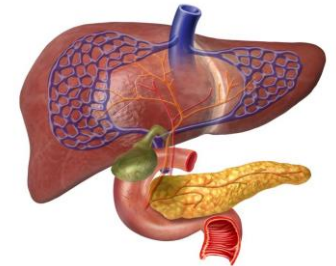
Kültür Mah. İsmet İnönü Bulvarı Şevketbey Apt. Orduevi Kavşağı No: 154/B

Tel: (0324) 237 77 88 **Cep :** 0 533 345 37 50

Fax: (0324) 237 77 75



PANKREATİK FEKAL ELASTAZ



Dün, bugün ve yarınlarınızda...