

DÜZEN LABORATUVARLAR GRUBU CHECK-UP (SAĞLIK TARAMASI) BROŞÜRÜ

GENEL SAĞLIK KONTROLU (CHECK-UP) PROGRAMI

Genel Sağlık kontrolü ya da daha sık karşılaştığımız ismi ile "Check-Up", hiçbir şikayeti ve rahatsızlığı olmaksızın her yaş grubundan sağlıklı bireylerin düzenli aralıklarla yaptırması gereken tarama yöntemidir.

Check-up değerlendirmeleri laboratuvarımızın Kavaklıdere Şubesi'nde personelimizin refakatinde, farklı disiplinlerden doktorlarımızın gözetim ve muayeneleriyle gerçekleştirilmektedir.

Check-up panellerimiz; kan, idrar, gaita testleri, akciğer filmi, ultrasonografik değerlendirmeler, EKG, treadmill efor testi, EKO, solunum fonksiyon testi, dijital mamografi, tomosentez, smear incelemesi, kemik yoğunluğu ölçümü gibi parametrelerden oluşmaktadır. Check-up panellerimiz yaşa ve cinsiyete göre düzenlenmiş olup, içeriklerindeki parametreler farklılık lar gösterebilir.

İlave talepleriniz ve check-up'la ilgili her türlü sorunuz için 312-4689541 nolu telefondan bize ulaşabilirsiniz.



CHECK-UP (GENEL SAĞLIK KONTROLÜ) NİÇİN GEREKLİDİR?

Sağlık taramaları mevcut sağlık durumunuzu ortaya koymayı amaçlar. Bu sayede;

- Hem var olan, hem de potansiyel olarak ortaya çıkması olası, henüz belirti vermemiş kronik hastalıklar saptanabilir, doğru zamanda doğru tedaviye yönlendirme sağlanabilir.
- Bazı kanserlerin erken teşhisi hayat kurtarıcı olabilir.
- Müdahalesi aciliyet gerektiren bazı sağlık sorunlarının tam zamanında teşhis edilmesi mümkün olabilir.
- Ailevi hastalıkların tesbit edilmesiyle diğer aile bireyelerine yönelik sağlık taramalarıyla onların da doğru zamanda teşhis ve tedavileri gerçekleştirilebilir.

ANKARA

Tunus Cad. No: 95 Atatürk Bulvarı. No: 237 Mithatpaşa Cad. No: 16
06680 Kavaklıdere 06680 Kavaklıdere 06420 Yenışehir
Tel : (312) 468 70 10 Tel : (312) 468 95 41 Tel : (312) 433 29 24
Faks : (312) 427 81 74 Faks : (312) 426 99 56 Faks : (312) 434 09 70

İSTANBUL

Cemal Sahir Sok. No:8
80300 Mecidiyeköy
Tel : (212) 272 4800
Faks : (212) 272 4804

ADANA

Atatürk Bulvarı. 34/2
01120 Yenışehir
Tel : (322) 454 4901
Faks : (322) 457 5505

MERSİN

İnönü Caddesi 160/B
Çamlıbel
Tel : (324) 237 77 88
Fax : (324) 237 77 75

GENEL SAĞLIK KONTROLU (CHECK-UP)ÖNCESİNDE BİLMENİZ GEREKENLER:

- Check-up için sabahtan öğlene kadar uzayabilecek bir süre ayırmanız gerekebileceğini, ayrıca tokluk kan numunesi için bir kez daha gelmeniz gerektiğini önceden bilmeniz uygun olur.
- Akşam yemeğinden sonra 12 saatlik açlık süresiyle; randevu saatinizde laboratuvarımıza gelmelisiniz. 12 saatlik açlık süresi boyunca yalnızca “su” içebilirsiniz.
- En az bir gün önceden başlayarak alkol almamalı ve aşırı efor, aşırı uykusuzluk gibi normal yaşam alışkanlıklarınızın dışındaki durumlardan kaçınmalısınız.
- Sürekli kullandığınız, aç karnınıza almanız gereken ilaçları check-up öncesinde almayı ertelemeniz genellikle gerekmez. Ancak yine de bu durumu kendi doktorunuzla ve laboratuvarımızdaki doktorlarla önceden görüşmeniz önerilir.
- İlaçlarınızı sabah evden çıkarken yutmasanız dahi laboratuvara gelirken yanınızda getirmeniz uygun olur.
- Check-up’a gelirken, özellikle efor testini de düşünerek, rahat kıyafetler ve spor ayakkabı giymeniz önerilir.
- Check-up değerlendirmenizin bir parçası olarak, tokluk kan şekeri düzeyinizin ölçümü için tekrar kan vermeniz gerekmektedir.



Bu konuda dikkat etmeniz gerekenler aşağıda anlatılmıştır:

Standard (karbonhidrat-protein-yağ içeriği dengeli biçimde düzenlenmiş) bir kahvaltı ya da öğle yemeğine başladığınız **ilk andan, yani ilk lokmadan tam 2 (iki) saat sonra** kan vermeniz gerekmektedir. Yemeğinizi 20-30 dakika içinde bitirmelisiniz. Yemeğinizi bitirdikten sonra su hariç hiçbir şey içmemeli ve yememelisiniz.

Sağlıklı Günler dileriz.

ANKARA

Tunus Cad. No: 95 Atatürk Bulvarı. No: 237 Mithatpaşa Cad. No: 16
06680 Kavaklıdere 06680 Kavaklıdere 06420 Yenışehir
Tel : (312) 468 70 10 Tel : (312) 468 95 41 Tel : (312) 433 29 24
Faks : (312) 427 81 74 Faks : (312) 426 99 56 Faks : (312) 434 09 70

İSTANBUL

Cemal Sahir Sok. No:8
80300 Mecidiyeköy
Tel : (212) 272 4800
Faks : (212) 272 4804

ADANA

Atatürk Bulvarı. 34/2
01120 Yenışehir
Tel : (322) 454 4901
Faks : (322) 457 5505

MERSİN

İnönü Caddesi 160/B
Çamlıbel
Tel : (324) 237 77 88
Fax : (324) 237 77 75