

Mammografi Nedir ?

Mammografi düşük doz radyasyon kullanarak meme dokusunun incelenmesine olanak sağlayan görüntüleme yöntemidir.

Yaşamı boyunca yaklaşık 8 kadından biri meme kanseri olmakta, 30 kadından biri de meme kanserinden ölmektedir. Meme kanserinin tanısında mammografi altın standartlı inceleme yöntemidir.

İki şekilde uygulanır:

1. Tarama amaçlı: Meme hastalıklarına erken tanı konabilmesi için 40 yaşından sonra yılda bir kez mammografi çektirilmesini önerilmektedir. Bu sayede son 20 yılda meme kanserinden ölüm oranı belirgin olarak azalmıştır.

2. Tanısal amaçlı: Klinik şikayeti olan ve doktorun muayenesi sırasında ele gelen lezyonların karakterini saptamak için kullanılır.



Dijital Mammografi Nedir ?

Tüm dünyada dijital teknolojinin gelişimi görüntüleme alanını da etkilemiştir. Dijital mammografi de X-ray ile çalışan bir sistemdir. Burada X-Ray bilgisi dijital kameralarda olduğu gibi dedektörler aracılığıyla elektrik sinyallerine dönüştürülür. Bu sinyaller bilgisayar ekranına gönderilir ve gerekirse film olarak basılır. Hastaya uygulanan prosedür açısından klasik mammografi ve dijital mammografi arasında bir fark yoktur. Uzun yıllara yayılan çok merkezli ve çok uluslu yürütülen çalışmalar sonucunda tanı değeri açısından da belirgin bir farklılık saptanmamıştır. Ancak 50 yaşın altında, yoğun meme yapısı gösteren kişilerde dijital mammografinin duyarlılığının daha yüksek olduğu bildirilmektedir.

Dijital mammografinin en önemli üstünlüğü alınan görüntüde ekran üzerinde kontrast değişiklikler yapılabilmesi ve en uygun görüntünün elde edilmesine olanak sağlamasıdır. Görüntü istenildiği kadar büyütülebilir. Bu nedenle film tekrarı en aza indirgenir. Ayrıca dijital görüntüler PACS sistemi aracılığıyla uzun süre bilgisayarda muhafaza edilebilir. Böylece eski ve yeni filmler aynı ortamda kolayca karşılaştırılabilir. Ayrıca araştırma fazında olan bazı yeni teknolojiler için de (CAD bilgisayar destekli tanı, tomosentez vb.) uygun dijital zemini oluşturmaktadır.

Bir Mamogram İçin Nasıl Hazırlanılır?

Bir mamogram için en ideal zaman meme dokusunun en az hassas olduğu, menstrüasyonu takip eden ilk haftadır. Hamilelik şüphesi varsa doktor veya teknisyen mutlaka uyarılmalıdır.

- Tetkik yapılacağı gün üstünüze deodorant sıkmayın. Kalsiyum birikintisi olarak görülecek yanlış tanıya açabilecektir.

- Eğer şikayetiniz varsa doktora veya teknisyene anlatın.
- Mümkünse eski mamogramlarınızı yanınızda getirin.

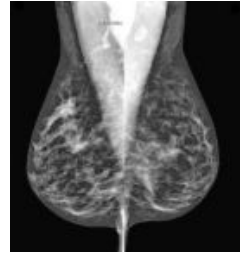
Mammografi Nasıl çekilir?

Mammografi vücudun dışından yapılan bir tetkiktir. Mammografi sırasında kalifiye bir teknisyen göğüslerinizi mammografi ünitesine yerleştirir ve iki tabaka arasında sıkıştırarak ikişer pozisyonda çekim yapar.

Bu sıkıştırma işlemi gereklidir, çünkü:

- Dokuyu eşit dağıtarak görüntü kalitesini artırır
- Dokuyu ayırarak küçük kitlelerin yoğun meme dokusu arkasında kaybolmasını engeller
- Göğüs sabit tutularak hareket artefaktı engellenir.
- Hastaya daha düşük doz X-Ray verilerek etkili grafi elde edilir.

X-Ray sırasında teknisyen koruma alanının arkasında durur ve nefesini tutarak hareketsiz kalması için hastayı uyarır. Hasta işlem sırasında sabit durmalıdır. İşlem tamamlandıktan sonra hasta teknisyenin görüntüyü kontrol etmesi bekler. Gerekli görülürse ilave pozisyonlar alınabilir. Tüm bu işlemler ortalama 20 dakika tutmaktadır.



Tetkikten Sonra Herhangi Bir Şikayet Olur mu?

Göğüslerin test esnasındaki baskıdan dolayı rahatsız olması doğal bir yan etkidir. Bir sonraki sefer de teknisyeni uyararak daha az basınç uygulaması söylenebilir.

Tetkikler Nasıl Değerlendirilir?

Meme radyolojisi konusunda uzman bir doktor mammogramları inceleyip raporlar. Sonuçlar hakkında sizi bilgilendirir. Sonuçlarımızı doğrudan

mammografi merkezinden alabileceğiniz gibi, tetkiki isteyen hekime gönderilmesini de talep edebilirsiniz.

Mamografinin Yararları ve Riskleri

Yararları;

- Meme kanserine erken teşhis koymak, bu sayede meme kanserinden ölüm oranını azaltmak
- Meme kanseri teşhisinde alternatifsiz bir yöntem olması
- Tetkikten sonra vücutta hiç radyasyon kalmaması



Riskleri;

- Radyasyonun kansere sebep olabileceği bilinen bir gerçektir. Ancak bir mammogramdan gelen radyasyon oranı 0,7 mSv olup, bu radyasyon oranı doğadan ve doğal çevremizden 3 aydan az bir sürede aldığımız radyasyona eşittir. Günümüzde teknolojik gelişmeler sayesinde özellikle dijital cihazların ürettiği radyasyon miktarı çok düşüktür.

Mamografinin Sınırlı Olduğu Durumlar

Göğüste yapılmış estetik ameliyatlar sonucunda eklenen silikonlar tetkiki güçleştirebilir. Günümüzde mammografi göğüs kanserini tespit etmekte en başarılı yöntem olmakla birlikte bütün kanser türlerini yakalayamaz veya çok düşük oranda yanlış pozitif sonuç da verebilir.



Tek başına mammografi kesin bir tanı koymak için yeterli olmayabilir. Meme dokusunun yoğunluğuna bağlı olarak kanser tanısı koyma oranı literatürde ortalama %70-95 olarak bildirilmektedir. Bu durumda ultrasonografi en değerli tamamlayıcı tetkiktir. Doktorunuz sizi ileri tetkikler konusunda yönlendirecektir.

www.duzen.com.tr

e-mail: duzenank@duzen.com.tr

ÜCRETSİZ DANIŞMA HATTI

0800 314 73 93

444 D LAB – 444 5 322

ANKARA

Tunus Caddesi No: 95 06680

Tel: 0.312.468 70 10 Faks: 0.312.427 81 74

Atatürk Bulvarı No: 237/39 06680

Tel: 0.312.468 95 41 Faks: 0.312.426 99 56

Mithatpaşa Caddesi No: 16/15 06420

Tel: 0.312.433 29 24 Faks: 0.312.434 09 70

İSTANBUL

Avrupa Yakası

2. Taşocağı Cad. No: 8 Mecidiyeköy

Tel: 0.212.272 48 00 Faks: 0.212.272 48 04

Anadolu Yakası

Bağdat Caddesi Gündüz Apt.

B Blok No: 160/7 Selamiçeşme Kadıköy

Tel: 0.216.302 97 93 Faks: 0.216.363 51 88

ADANA

Atatürk Bulvarı No: 34/2 01120

Tel: 0.322.454 49 01 Faks: 0.322.457 55 05

MERSİN

Atatürk Caddesi 4303 No: 25 Çamlıbel

Tel: 0.324.237 59 59 Faks: 0.324.239 02 95

BURSA

Bozkurt Cad. Raca Apt. No: 18 Altıparmak 16050

Tel: 0.224.225 56 80 Faks: 0.224.225 56 84



DÜZEN

LABORATUVARLAR GRUBU

KURULUS: 1976

“Uluslararası Kalite Güvencesi”



**MEME KANSERİ
TANISINDA
MAMMOGRAFI**