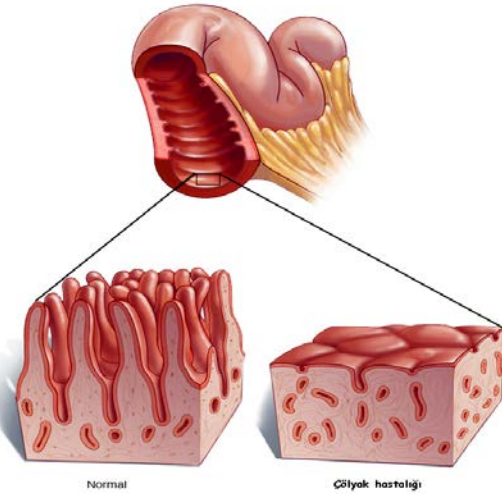


Çölyaklı hastaları gluten içeren yiyecekler yediklerinde, bağışıklık sistemleri glutene karşı tepki verir ve bu tepki ince bağırsaklarına zarar verir.

Çölyak Hastalığı bir ince bağırsak hastalığıdır.

İnce bağırsak villusları(mukoza kıvrımları) sayesinde emilim yüzeyi yaklaşık 200-300m²dir.

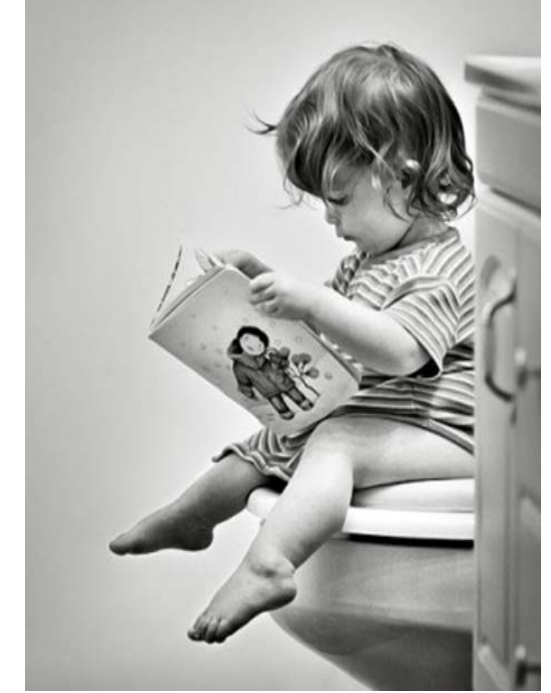
Çölyak hastalığı villuslarda düzleşme ve deformasyona dolayısıyla emilim bozukluklarına neden olur.



En sık görülen belirtiler;

- Kronik yorgunluk,
- Şişkinlik,
- fibromyalji
- Kusma, ishal, karın şişliği,
- İştahsızlık,
- Kilo alamama
- Boy uzamasında yavaşlama
- Kansızlık
- Puberte gecikmesi
- İnfertilite, amenore
- Nörolojik semptomlar (Migren, periferik nöropati. vb)

Tanısı konmamış çölyak hastalarında ciddi komplikasyonlar gözlenebilir (Tiroid hastalıkları, osteoporoz, ince bağırsak tümörleri, infertilite, romatizmal ve otoimmün kökenli hastalıklar, alerjik sorunlar..)



Çölyak ciddi bir genetik otoimmün hastalıktır.

Dünya'da 133 kişiden birine çölyak tanısı konmaktadır.

**Çölyak en sık çocuklarda gözlenir
Ama
Ergen ve erişkinlerde de gözlenebileceği unutulmamalıdır.**

Tedavi

Tek tedavi yöntemi glütensiz bir diyet uygulamaktır.

Gluten buğday, arpa, çavdar ve yulaf ta bulunduğu için bu gıdalardan **ömür boyu** uzak durmak gereklidir.

Makarna, şehriye, köfte harcı vb pek çok ürünün içinde de glüten bulunabilir tüketirken dikkat etmelidir.

Mısır unu, pirinç unu, soya unu, patates unu gibi maddeler glüten içermediği için rahatça tüketilebilir.

Glütensiz diyet sonrası tedavi takibinde de serolojik testler (Doku Transglutaminaz) kullanılır.



Diyet sonrası 6-12 ay içerisinde bu serolojik testlerin negatifleşmesi beklenir.

Testlerinizin negatifleşmesi tamamen iyileştiğiniz anlamına gelmez!

Doktorunuzun önerileri ile hareket etmelisiniz.

ANTİ TRANSGLUTAMİNAZ ANTİKOR (TTG)

Çalışma zamanı: Salı- Perşembe

Sonuç verme zamanı: Aynı gün saat 18.00

Çalışma yöntemi: ELİSA

ENDOMİSİUM ANTİKOR IGA VE IGG (EMA)

Çalışma zamanı: Hafta içi her gün

Sonuç verme zamanı: Aynı gün saat 18.00

Çalışma yöntemi: IFA

DEAMİNE GLİADİN ANTİKOR (DGP)

Çalışma zamanı: Salı- Perşembe

Sonuç verme zamanı: Aynı gün saat 18.00

Çalışma yöntemi: ELİSA

CÖLYAK GENETİK PANELİ

(HLA DR, DQ2/8 Tipleme)

Çalışma Zamanı: Her gün

Sonuç Verme Zamanı: 2-3 hafta

Numune Türü: EDTA'lı tam kan

Çalışma yöntemi: PCR- Reverse Hibridizasyon,
Dot Blot

13 Eylül Dünya Çölyak Günü olarak kabul edilir.



İletişim için;

Dr. Tutku Taşkınoğlu

Klinik Mikrobiyoloji Uzmanı

tutku@duzen.com.tr

www.duzen.com.tr

ÜCRETSİZ DANIŞMA HATTIMIZ

0800 314 73 93444 D LAB – 444 5 32



DÜZEN LABORATUVARLAR GRUBU

ÇÖLYAK HASTALIĞI ve TANI TESTLERİ



**“Güveninizle Tamamlanan 42yıl”
“Uluslararası kalite güvenceniz”**