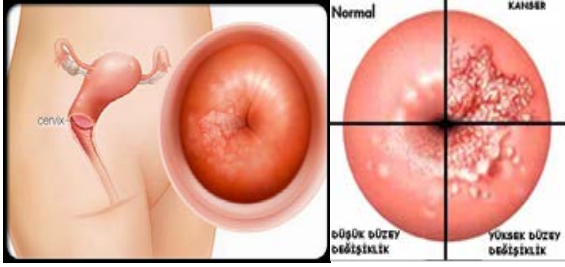


**Human Papilloma Virus (HPV) kadın ve erkekte oldukça sık gözlenen bir enfeksiyondur. Enfeksiyon cinsel yolla bulaşır.**

- ✓ Genital siğil
- ✓ Servikal kanser
- ✓ Anal kansere neden olabilir.



Seksüel olarak aktif kişilerin HPV ile mutlaka karşılaştıkları ancak bunun farkına varmadıkları düşünülmektedir.

Çünkü 30 yaş altında ki hastalarda birçok vakada, HPV 2 yıl içinde herhangi bir belirti vermeden ve sağlık problemi yapmadan kendini sınırlamaktadır.

HPV'nin insanda hastalık yapan 100 den fazla tipi vardır, yaklaşık 40 tipi genital bölgeyi enfekte etmektedir.

**Genital HPV tipleri kanser yapma potansiyellerine göre;**

- ✓ **Yüksek riskli**(16, 18, 31, 33, 35, 39, 45, 51, 52, 56, 58, 59, 68, 73, ve 82),
- ✓ **Olası yüksek riskli** (26, 53, ve 66),
- ✓ **Düşük riskli** (6, 11, 40, 42, 43, 44, 54, 61, 70, 72, 81, ve CP6108) olarak sınıflandırılmaktadırlar.

**HPV —genital bölgede, özellikle rahim ağzında (serviks) normal hücrelere yerleşir ve uzun yıllar sonra hücrelerde değişikliğe neden olabilir. Bu değişim fark edilmezse zamanla kansere dönüşecektir.**

#### **NASIL BULAŞIR;**

HPV enfekte bir kişi ile vaginal, anal ve oral seks sırasında deriden deriye temas sırasında bulaşır.

- Ortak banyo ve tuvalet kullanımı
- öpüşme, sarılma veya el sıkışma ile
- Yiyecek içecek paylaşma ile
- Yüzme havuzları **ile bulaşmaz.**

Enfekte kişiyle seksüel temastan haftalar veya aylar sonra siğiller gözlenebilir veya hiç gözlenmeyebilir.



#### **HPV ve Kanser**

Servikal Kanser HPV'nin kadın genital organlarında neden olduğu en önemli kanser tipidir.

Servikal kanserlerin tek nedeni HPV olarak kabul edilmektedir. Bazı HPV tipleri diğer bazı faktörlerle bir araya geldiğinde kanser oluşumuna yol açabilir. Bu yardımcı faktörler arasında

- ✓ Çok eşlilik,
- ✓ İlk cinsel ilişkinin çok genç yaşta olması,
- ✓ Sigara
- ✓ Diğer cinsel yolla bulaşan hastalıkların varlığı.

Serviksde kanser oluşumuna neden olacak hücresel değişiklikler kanser oluşumuna kadar hiçbir belirti vermeyebilir. Bu nedenle tarama testleri ile erken teşhis etmek çok önemlidir.

HPV DNA PCR yöntemi ile yüksek riskli HPV tiplerinin varlığını araştırarak ve ardından pap smear testi ile hücresel değişiklikleri takip ederek kansere dönüşmeden serviks patolojileri yakalanabilir.

Cinsel hayatı aktif kadınlarda servikal kanser için 3 yılda bir tarama yapılması önerilmektedir.

30 yaş altındaki kadınlarda HPV'nin kendi kendini sınırladığı kabul edilmektedir.

30 yaşın üstündeki kadınlarda ise HPV PCR testi ile tarama yapılması önerilmektedir.

## HPV'nin Laboratuvar Teşhisi

HPV'nin kültürü yapılmamaktadır ve serolojik testleri de yoktur.

Hâlihazırda HPV teşhisi için "altın standart" HPV-DNA'nın PCR yöntemi ile belirlenmesi ve tiplendirilmesidir.

HPV tiplendirilmesinde özellikle yüksek riskli tiplerin varlığı araştırılmalıdır.

HPV Yüksek riskli tiplerin tayininde 31, 33,35, 39, 45, 51, 52, 56, 58, 59, 66, 68 tipleri varlığı aranmaktadır. Bu tipler özellikle sıkça gözlenen ve kanser yaptığından emin olunan tiplerdir.

HPV testinizin sonucu "pozitif" veya "negatif" olabilir.

■ **NEGATİF HPV sonucu;** test sırasında taranan kanser yapan HPV virüslerini taşımadığınız anlamına gelir.

■ **POZİTİF HPV Sonucu;** kansere neden olan bir HPV virüsünü taşıyorsunuz anlamına gelir. Fakat kansersiniz anlamına gelmez.

## HPV testi pozitif bulunursa ne anlama gelir?

Kanser olduğunuz anlamına gelmez. Pozitif sonuç alındığında yapılması gereken virüsün ne kadar hücre değişikliği yaptığını anlamak vajinal pap smear (patoloji) testi yapılmasıdır. Doktorunuz bu konuda sizi yönlendirecektir.

## HPV pozitif ise kanserden nasıl korunmalıyım?

Mutlaka yılda bir pap smear yaptırarak hücresel değişiklikleri kontrol ettirmelisiniz.

Sigaradan uzak durmalısınız. Sigaranın HPV nin neden olduğunu bildiğimiz hücresel değişiklikleri

hızlandığı ve kanser yönünde değişiklikler yaptığı bilinmektedir.

## HPV tedavisi var mı?

HPV' nin tedavisi yoktur. Fakat HPV'nin sebep olduğu sağlık problemleri (servikal bölgedeki hücresel değişiklikler, genital siğiller..) tedavi edilebilir.

## Korunma

Genital HPV infeksiyonları cinsel yolla bulaştığından çok eşlilikten kaçınmak korunmada ilkyoldur.

Prezervatif kullanılması da kısmi koruma sağlamaktadır.

Kadınların düzenli doktor muayenesi yaptırmaları ve önerildiği gibi HPV DNA tespiti ve/veya Pap-smear tetkiklerini yaptırmaları önemlidir.



İletişim için;  
Dr. Tutku Taşkınoğlu  
Klinik Mikrobiyoloji Uzmanı  
[tutku@duzen.com.tr](mailto:tutku@duzen.com.tr)

[www.duzen.com.tr](http://www.duzen.com.tr)

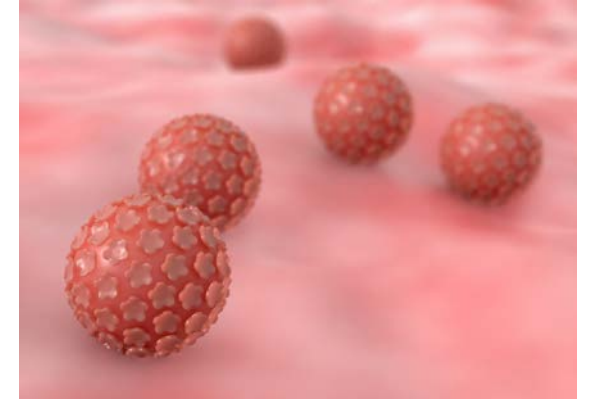
**ÜCRETSİZ DANIŞMA HATTIMIZ**  
**0800 314 73 93444 D LAB – 444 5 32**



**DÜZEN LABORATUVARLAR GRUBU**

# HPV

**(Human Papilloma Virus)**



**Nedir?**

**Ne zaman test edilmeli?**

**Test sonuçları nasıl yorumlanmalı?**

**"Güveninizle Tamamlanan 42yıl"**

**"Uluslararası kalite güvenceniz"**