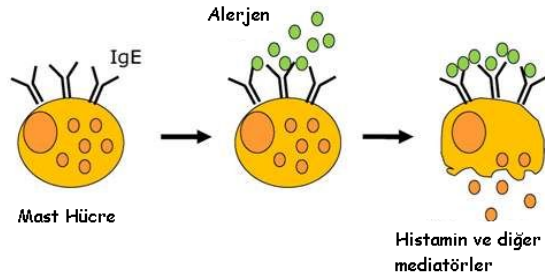


Gıda alerjisi "Bir gıdaya maruz kalma durumunda tekrarlanabilir şekilde ortaya çıkan spesifik IgE aracılı bağışıklık sistemi tepkisidir". Dünyada yaygınlığı artan gıda alerjisi hem çocukları hem de erişkinleri etkilediğinden, önemli bir sağlık sorunudur. Analizlere göre yer fıstığı % 10, balık % 2, yumurta % 7 ve süt % 17 sıklıkla alerji yapmaktadır. Gıda kaynaklı anafilaksin potansiyel olarak ölümcül sonuçları olması, yaygınlığının artması ve standart terapinin yetersizliği göz önüne alındığında, gıda alerjisi daha fazla dikkat ve çalışma istemektedir.



IgE aracılı alerjinin semptomları ürtiker, anjiyoödem, kaşıntı, nefes darlığı, laringeal ödem, kusma, diyare ve/veya hipotansiyonu içerir. En sık rastlanan cilt belirtileri olmakla birlikte, vakaların yüzde 20'sine yakın kısmında cilt belirtileri olmaksızın anafilaksiye kadar uzanan ciddi semptomlar gözlenebilmektedir. Semptomlar tipik olarak

besin alerjisi alımından birkaç saat sonra ortaya çıkar ve tekrarlanabilir. Ayrıntılı ve dikkatli bir hasta öyküsü, gıda alerjisi tanısında son derece önemlidir. Öykü tipik bir gıda alerjisi düşündürüyorsa, *invivo* / *invitro* test ile onaylanması önerilir. Gıda alerjisi tanısı için elde birkaç test vardır.

**Deri prick testi (SPT):** Cilde gıda proteini verilir. Hastanın antihistaminikleri kesmesi gerekir. Test ucuzdur ve sonuçlar muayenehanede hemen elde edilebilir. Deri testleri oldukça hassas olmalarına rağmen çok belirgin değildir. Negatif bir test çoğunlukla histamin ve salin kontrol testleri ile doğru şekilde uygulanırsa IgE aracılı alerjinin yokluğunu teyit eder. Şüpheli bir reaksiyon göstermeyen gıdaya özgü IgE varlığı duyarlılığı belirtir, ancak gerçek bir alerjiyi her zaman temsil etmez.



**Serum spesifik-IgE testi:** Serumda alerjen spesifik IgE testi, gıdaya özgü proteine karşı gelişen IgE miktarını nicelleştirir. Hastanın antihistaminikleri kesmesi gerekir; bununla birlikte maliyeti daha yüksektir ve her bir alerjen için en az 10 µL kan örneği alma ihtiyacı vardır. Farklı ticari kitlerle farklı sonuçlar alınabilir. Sonuçlar kesin bilgi vermeyebilir.

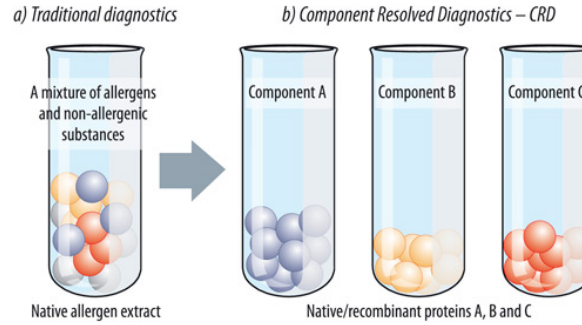
**Kontrollü besin yüklemesi:** Bazı durumlarda gıda alerjisi tanısını doğrulamak veya bir alerjene karşı toleransa ulaşıp ulaşılmadığına karar vermek için, gıda alımı ile test edilir. Reaksiyon yaratan gıda alerjisi, açık ya da kör bir şekilde hastaya yükselen dozlarda verilir. Gıda alerjisinin altın standart teşhis yöntemidir, ancak pahalı ve pratik uygulaması zordur.



**Bileşene Dayalı Tanı (Component-resolved diagnostics-CRD):** Son yıllarda gerçek alerjiyi duyarlılıktan ayırmak için, bileşene dayalı tanı (CRD) olarak adlandırılan yeni bir yaklaşım geliştirilmiştir.

Bu yaklaşımda alerjen bileşenlerine yönelik gelişen spesifik IgE düzeyini ölçen testler bireysel, saf alerjen proteinlerini hedef alır. CRD'nin arkasındaki ana fikir, gıdaların genellikle kişilerin alerjik olabileceği birden fazla proteine sahip olmasıdır. Örneğin; yer fıstığının depolama proteinlerine karşı alerji varlığı ( rAra h1, rAra h2 ve rAra h3) ani ve ciddi klinik reaksiyonlarla ilişkilendirilirken rAra h 8'e (Bet v 1 veya huş ağacı poleni, homolog) yönelik pozitiflik hafif semptomlarla seyretmektedir.

Güncel spesifik IgE testleri, fıstık proteinlerinin tümüne karşı gelişen antikorları ölçer; tüm proteinlere karşı gelişen antikorları ayrı ayrı test etmez. Oysa CRD yaklaşımı ile ayrı ayrı tüm yer fıstığı proteinlerine karşı gelişen IgE düzeyleri ölçülür. CRD, yer fıstığı alerjisi olduğu düşünülen tüm bireylerde neden aynı şiddette alerjik reaksiyon olmadığının anlaşılmasını sağlar. Bu test alerjenler için hafif reaksiyon verenler ile şiddetli reaksiyonlar gösterme ihtimali olanları ayırt etmeye yardımcı olur.



CRD, sayesinde spesifik immünoterapinin terapötik etki de önceden tahmin edilebilir.

### Alerjen Komponentleri Spesifik IgE testleri

Gıda duyarlılığının tüm detayları tespit edilebilir.

Klinik belirtilerin şiddeti alerjiyi ortaya çıkaran antijene bağlıdır.

Çapraz reaksiyonlara çözüm sunar.

Alerjen	İçerikleri
Süt	f76, f77, f78
Yumurta Akı	f232, f233, f323
Arı zehri	i208, i209, i211

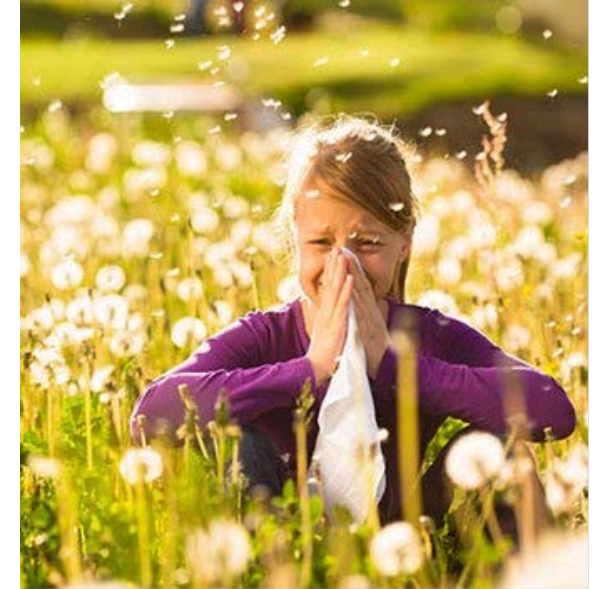
İletişim için;  
Uzm. Dr. Merve Sibel Güngören  
mervegungoren@duzen.com.tr



DÜZEN LABORATUVARLAR GRUBU

“Güveninizle Tamamlanan 42 Yıl”

**ALERJEN KOMPONENTLERİ İLE  
BİLEŞENE DAYALI TANI  
(Component-resolved diagnostics-CRD)**



**Tedaviye başlarken gerçek suçluyu bulun!**