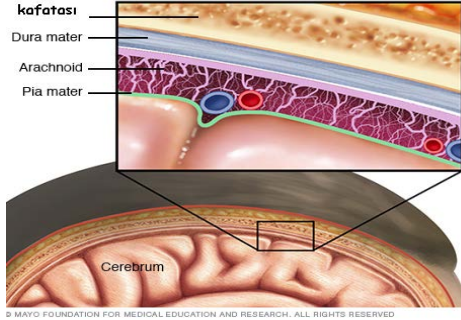


MENENJİT NEDİR?

Menenjit beyin ve omuriliği çevreleyen zarların (meninks) bir iltihabıdır. Meninks: Dura mater, aracnoid, piamater'dan oluşur.



KLİNİK BELİRTİLER

2 yaş üstündekilerde Belirtiler

Yüksek ateş
Boyun Tutulması
Normalden farklı şiddetli baş ağrısı
Bulantı ve/veya kusma
Bilinç bulanıklığı
Konsantrasyon zorluğu
Nöbetler
Uyku veya uyanık olma zorluğu
Işık hassasiyeti
İştahsızlık, susuzluk
Deri döküntüleri (bazen meningokokal menenjitte olduğu gibi)

Yeni doğanda Belirtiler

Yüksek ateş
Sürekli ağlama
Aşırı uykululuk veya sinirlilik
Hareketsizlik veya halsizlik
Beslenme güçlüğü
Fontanel gerginliği
Boyundaki sertlik

MENENJİTİN NEDENLERİ

Bakteriyel menenjit

- **Strep. pneumoniae (pnömokok)**
- **Neisseria meningitidis (meningokok)**
- **Haemophilus influenzae (hemofilus)**
- **Listeria monocytogenes (Listeria)**

Etken	Tedavi	2. Seçenek tedavi	Tedavi süresi
Streptococcus Pneumonia	Penisilin Ampisilin	Vankomisin	14-21 gün
H. İnfluenza	3. Jenerasyon sefalosporinler	Kloramfenikol	7-14 gün
N. Menengitis	Penisilin G	Kloramfenikol	7-14 gün

Viral menenjit vakaların çoğunda etken **enterovirüslerdir**.

Kronik menenjit Beyin çevresindeki zarları ve sıvıyı istila eden yavaş büyüyen organizmalar (**Mantar** ve **Mycobacterium tuberculosis** gibi), kronik menenjitlere neden olur. Kronik menenjit iki hafta veya daha fazla sürede ortaya çıkar.

Mantar menenjiti Mantar menenjit nispeten nadirdir ve kronik menenjitlere neden olur. En sık neden **kriptokokal menenjittir**. Antifungal bir ilaç ile tedavi edilmezse, hayatı tehdit eden bir durumdur.

Diğer menenjit nedenleri kimyasal reaksiyonlar, ilaç alerjileri, bazı kanser türleri ve sarkoidoz gibi inflamatuvar hastalıklar



Menenjit için risk faktörleri

Aşılınmayı ihmal etmek

Yaş

Viral menenjit vakalarının çoğu 5 yaşından küçük çocuklar, bakteriyel menenjit 20 yaşın altındaki çocuklarda görülür.

Toplu yaşama alanları

Askeri üslerdeki personel ve yatılı okullardaki çocuklar, çocuk ve yaşlı bakım tesislerinde bulunanlar meningokok menenjiti açısından daha fazla risk altındadır. Muhtemelen bakteri solunum yolu ile yayılır ve hızlıca geniş gruplar vasıtasıyla yayılır.

Gebelik

Gebelik, menenjitlere neden olabilecek listeria bakterilerinin neden olduğu listeriyoz riskini artırır. Listeriyoz düşük, ölü doğum ve erken doğum riskini artırır.

Bağışıklık sisteminde zayıflama

AIDS, alkolizm, şeker hastalığı, bağışıklık sistemini baskılayan ilaçların kullanımı ve bağışıklık sistemini etkileyen diğer faktörler menenjit etkenlerine duyarlılığı artırır.

Komplikasyonlar

Menenjit komplikasyonları ciddi olabilir.

- İşitme kaybı
- Hafıza zorluğu
- Öğrenme engelleri
- Beyin hasarı
- Yürüyüş problemleri
- Nöbetler
- Böbrek yetmezliği
- Şok
- Ölüm

Menenjit önlenilebilir bir hastalıktır!

Menenjit nedeni olan bakteri veya virüsler öksürük, hapsırma, öpüşme veya yemek kapları, diş fırçası veya sigara paylaşmak yoluyla yayılabilir.

Ellerinizi sabun ve su ile yıkayın Hijyen kurallarına uyun

İçecek, yiyecek, dudak ruj, parlaticı veya diş fırçasını başkalarıyla paylaşmayın.

Sağlıklı beslenme ve egzersiz

Yeterli istirahat ederek, düzenli olarak egzersiz yaparak ve taze meyveler, sebzeler ve tahıllar içeren sağlıklı bir diyetle bağışıklık sisteminizi koruyun.

Ağzınızı kapatın

Öksürmeniz veya hapsirmanız gerektiğinde, ağzınızı ve burnunuzu kapattığınızdan emin olun.

Aşılama

Bakteriyel menenjitin bazı biçimleri aşağıdaki aşılarda önlenilebilir:

- ✓ Haemophilus influenzae tip b (Hib) aşısı.
- ✓ Pnömonokok konjuge aşısı (PCV13).
- ✓ Pnömonokok polisakkarid aşısı (PPSV23).
- ✓ Meningokok konjuge aşısı.

AYIRICI TANI/TANI

- Anamnez ve fizik muayene
- Tam Kan
- Beyin omurilik sıvısı (BOS) analizi
- Kan ve boğaz kültürleri
- BOS kültürü
- Görüntüleme: Beyin tomografisi (BT) veya manyetik rezonans (MR) taraması Akciğer ve sinüs grafileri menenjit etkeninin kaynağını bulmak açısından önemli olabilir.
- BOS Viral PCR
- BOS bakteriyel menenjit etkenleri PCR
- Mantar kültürü ve identifikasyonu
- Tüberküloz kültürü

BAKTERİYEL MENENJİT PANELİ PCR

- ✓ Streptococcus pneumoniae
- ✓ Neisseria meningitidis
- ✓ Haemophilus influenzae

Numune tipi: BOS

Çalışma zamanı: Hafta içi her gün

Sonuç verme zamanı: ertesi gün saat 18.00

24 nisan Dünya
Menenjit günü
olarak kabul
edilmektedir

İletişim:

Dr. Tutku TAŞKINOĞLU

tutku@duzen.com.tr

www.duzen.com.tr

ÜCRETSİZ DANIŞMA HATTIMIZ

0800 314 73 93

444 D LAB – 444 5 32



DÜZEN LABORATUVARLAR GRUBU

MENENJİT ve NEDENLERİ



“Güveninizle Tamamlanan 42 Yıl”

“Uluslararası kalite güvencemiz”